

Kampfkunst und mehr...

ab Januar 2012

Kinder Judo (Anfänger)

mittwochs 13.30 h
donnerstags 17.00 h

Kinder – Judo (mittel und fortgeschritten)

montags 16.45 h
montags 17.45 h
mittwochs 16.30 h
mittwochs 17.30 h
donnerstags 18.00 h
donnerstags 19.00 h
freitags 16.30 h
freitags 17.30 h

Montag, 9. Januar – Freitag, 6. Juli 2012
Fr. 286,- pro Person

Zur Zeit sind alle Judo Kurse ausgebucht. Gerne begrüßen wir Sie nach vorheriger Anmeldung zu einer Schnupperlektion, um Ihr Kind danach auf unsere Warteliste zu nehmen.

Ju - Jitsu für Erwachsene und Jugendliche (ab 14 Jahren)

donnerstags 20.00 h - 21.30 h
freitags 19.00 h – 20.30 h

Donnerstag, 12. Januar – Donnerstag, 5. Juli 2012
Jugendliche bis 17 Jahren Fr. 286,- pro Person,
ab 17 Jahren Fr. 440,- pro Person

Fit & Kick Power mit René

mittwochs 20.00 – 21.00 h
Fr. 25,- pro Lektion (im Abo Fr. 17,- siehe Fitnessplan)

In den Schulferien und an den Feiertagen findet der Unterricht nicht statt. Versäumte Stunden dürfen in den Parallelstunden in der laufenden Saison nachgeholt werden.

Tanz, Fitness, Kampfkunst

Movimento



und mehr...