

MOVIMENTO  
Breitistr. 10  
5610 Wohlen

+41 056 621 19 44  
info@movimento-wohlen.ch  
www.movimento-wohlen.ch



## «MOVIMENTO»

### Schutzkonzept für den Schul-/Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: (C) 04.06.2020

Ersteller: Movimento René Burch «Corona Beauftragter»

## Neue Rahmenbedingungen => Es gelten die Bestimmungen vom BAG

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von schulspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder, enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings/Kurse so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen in Trainings/Kursbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training/Kurs

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten ins Movimento, im Eingangs-/Bistrobereich, in der Garderobe, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind **zwei Meter Abstand** nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Bei der Gruppengrösse gilt keine Grössenbeschränkung. Pro Paar und Einzelperson sollten mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche (ist Empfehlung vom BAG) zur Verfügung stehen.

Die Referenzgrösse von 10m<sup>2</sup> kann aber unterschritten werden

- bei Sportarten mit engem Kontakt wie z.B. Judo oder Paartanz. Der Abstand den anderen Paaren gegenüber ist einzuhalten
- bei Aktivitäten, die mit wenig Bewegung auf einer klar eingegrenzten Fläche (z.B. Matten) auskommen, wie im Body Toning, Step Aerobic, Yoga, Pilates etc.

### 3. Gründlich Hände waschen / Desinfektionsspray

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor-/nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Weiterhin stehen in jedem Saal/Bar- und Eingangsbereich Desinfektionsspray zur Verfügung.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt das Movimento für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. Die Präsenzliste (Datum/Zeit/Raum, Name/Vorname, Tel.-Nummer) wird in Papierform geführt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Movimentos

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainings/Schulbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Beim Movimento ist dies René Burch. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (+41 76 562 33 76 oder info@movimento-wohlen.ch).

### 6. Besondere Bestimmungen

- Duschen/Garderoben dürfen benutzt werden.
- In den Fitness/Yoga-Lektionen bitte die eigene Matte mitbringen (falls vorhanden).
- Kein Partnerwechsel in den Tanzkursen.
- Wir bitten die Eltern unserer Kinderkurse ausserhalb des Movimento's zu bleiben.